

# Libre et Légère

## Tarifs

Notre approche combine l'alimentation intuitive, la gestion émotionnelle et la libération des poids transgénérationnels pour vous offrir un accompagnement complet. Nous proposons deux formules adaptées à vos besoins et préférences, conçues pour respecter votre unicité et votre cheminement personnel.

### Programme Individuel

Accompagnement personnalisé : 690€

Un parcours entièrement sur mesure, adapté à votre rythme et vos besoins spécifiques.

- 4 consultations diététiques intuitives approfondies
- 2 séances énergétiques émotionnelles transformatrices
- 2 séances de libération des poids et lignées transgénérationnelles
- 1 séance d'ancrage pour consolider votre progression
- Fiches d'exercices et de réflexion personnalisées
- Accès à un groupe WhatsApp pour un soutien continu

### Programme en Groupe

Dynamique collective : 550€

Bénéficiez de la puissance du groupe tout en préservant un espace individuel.

- 3 séances individuelles (diététique et libération des poids/lignées)
- 1 séance énergétique émotionnelle individuelle
- 4 sessions de groupe enrichissantes à dates fixes
- Fiches d'exercices et de réflexion adaptées
- Accès à un groupe WhatsApp pour partager et échanger

 **Facilités de paiement** : Pour rendre cet accompagnement accessible, nous proposons des options de paiement en plusieurs fois, sans frais supplémentaires.